

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON CÓLICO RENOURETERAL

Tras el reconocimiento al que ha sido sometido, se ha diagnosticado un cólico nefrítico. Esto quiere decir que tiene usted un cálculo en las vías urinarias. Este cálculo puede tardar desde horas hasta meses en ser eliminado, siendo necesario, en un pequeño número de pacientes, un tratamiento posterior para eliminarlo. Tras el cólico es normal expulsar arenilla o algún pequeño cálculo con la orina. A veces incluso el color de la orina puede ser rojo.

Durante las próximas horas, en su domicilio, debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Beba abundantes líquidos, del orden de 2 ó 3 litros al día (para ello beba un vaso de líquido por hora), de los cuales al menos la mitad debe ser de agua y el resto pueden ser zumos.
- Tome la medicación prescrita según le han indicado.
- La aplicación de calor en la zona dolorosa tiene efecto calmante (baños calientes, manta eléctrica).
- Controle su temperatura.
- Controle la expulsión del cálculo orinando en algún recipiente. En caso de expulsarlo, guárdelo y llévelo al laboratorio.

Si presenta alguna de las siguientes complicaciones acudirá de nuevo al servicio de urgencias:

- El dolor no desaparece con la medicación.
- Presenta fiebre mayor de 38 °C.
- Tenga imposibilidad para orinar.
- Presente vómitos que le impidan tomar la medicación prescrita.

Acuda a su médico habitual con el informe del servicio de urgencias. A pesar de que pueda desaparecer el dolor, recuerde que precisa de un estudio detallado por parte de su médico habitual o urólogo.