

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES PORTADORES DE SONDA VESICAL

Una **sonda vesical** es un tubo delgado y flexible que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga, para proporcionar un drenaje continuo de la orina. Todo paciente sometido a un sondaje vesical, está expuesto a infecciones.

Para intentar *evitar las complicaciones*, deberá seguir los siguientes consejos:

- Beba abundantes líquidos (salvo que lo tenga contraindicado por otras enfermedades).
- Mantenga **SIEMPRE** la sonda conectada a una bolsa colectora. No se desconectará la bolsa ni para la limpieza, ni el vaciado. Éste se realizará abriendo el grifo (o espita). Evite el uso de tapones en la sonda.
- Lavase las manos antes y después de cambiar la bolsa de orina, y antes de cualquier manipulación.
- Lave la zona donde va introducida la sonda (meato urinario) con agua y jabón una vez al día, secándola bien, especialmente los restos acumulados en el meato urinario. En hombres, regrese el prepucio a su posición original. El uso de antisépticos es innecesario e ineficaz.
- Mantenga una correcta higiene de la misma sonda.
- No introduzca más la sonda, ni tire de ella.
- Para permitir la salida de la orina, evite que la sonda se acode o que esté muy tensa. Mantenga la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga. Procure que el tubo de drenaje no quede por debajo de la bolsa.
- Utilice la bolsa colectora más cómoda para Vds. (bolsa de pierna, bolsa grande,..) siguiendo las instrucciones que le hayan dado. Si utiliza una bolsa de pierna, colóquela en la parte externa de la misma, con el fin de que al andar la bolsa no roce con la otra pierna.
- Por la noche, puede utilizar bolsas de mayor capacidad y con el tubo más largo; esto le permitirá estar más cómodo.
- La bolsa deberá cambiarla si se rompe, presenta escapes, cuando se acumulen sedimentos o cuando adquiera olor desagradable.
- El contenido de la bolsa ha de vaciarse regularmente cuando alcance los 2/3 de su capacidad máxima. El vaciado de la bolsa lo realizará a través de la válvula de salida.
- Evite el contacto del tubo de drenaje y de la bolsa con el suelo.

Si usted presentase alguna de las siguientes complicaciones solicite ayuda especializada:

- Escalofríos o fiebre
- Dolor en pubis
- Obstrucción de la sonda (salida de orina alrededor de la sonda)
- Salida importante de sangre, coágulos
- Enrojecimiento del meato urinario