

Energía celular y equilibrio hormonal femenino

Recupera tu energía. Entiende tu cuerpo.
Mejora tu bienestar.

Hospital Virgen del Mar

Programa médico personalizado para entender y recuperar tu equilibrio hormonal y energético

Cuando tu cuerpo cambia...

...necesitas algo más que respuestas generales

Cansancio que no mejora, dificultad para dormir, cambios hormonales, inflamación, sensación de “no ser tú misma”. Cada vez más mujeres viven estos síntomas sin encontrar una explicación clara ni un abordaje completo.

En el **Hospital Virgen del Mar** hemos desarrollado un programa médico innovador que pone el foco en lo más importante: **Entender qué le ocurre a tu cuerpo y ayudarte a recuperar el equilibrio de forma personalizada.**

Rigor médico, innovación y cercanía

Este programa ha sido evaluado y aceptado por el comité clínico por su:

- Enfoque innovador en ginecología preventiva
- Base científica en fisiología celular y hormonal
- Alto potencial de mejora en la calidad de vida de las pacientes

No es solo una consulta. Es un cambio de enfoque. Si sientes que tu cuerpo ha cambiado y necesitas entender qué está pasando, este programa te ofrece algo diferente: tiempo, escucha médica real y un plan diseñado exclusivamente para ti.

Da el primer paso hacia tu equilibrio

Recuperar tu energía y entender tu salud hormonal es posible cuando el abordaje es el adecuado.

Solicita información o reserva tu primera consulta

Un programa médico innovador que va al origen

La **Energía Celular y Equilibrio Hormonal Femenino** es un programa de **ginecología preventiva avanzada** que analiza lo que ocurre a nivel profundo en tu organismo: ¿Cómo están funcionando tus hormonas? ¿Cómo produce energía tu cuerpo? ¿Cómo influyen el estrés, la inflamación y la microcirculación en tu bienestar?

Porque no se trata solo de tratar síntomas, **sino de entender por qué aparecen. Medicina personalizada, real y basada en evidencia.** Aquí no hay protocolos estándar. Cada mujer sigue un proceso completamente individualizado.

¿Qué incluye el programa?



- **Evaluación** clínica y hormonal avanzada
- Análisis de **energía, sueño, inflamación y síntomas hormonales** (clínica y analítica)
- **Explicación clara** de lo que ocurre en tu cuerpo
- **Diseño de un plan adaptado a ti:** estilo de vida, alimentación antiinflamatoria, sueño y descanso, actividad física,...
- **Suplementación** para optimización antioxidante y función mitocondrial (si precisa)
- **Apoyo médico continuado** para ayudarte a sostener los cambios

¿A quién va dirigido?



Especialmente diseñado para mujeres que presentan:

- **Perimenopausia o menopausia**
- **Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP)**
- **Cansancio persistente o baja energía** (fatiga hormonal)

¿Qué puedes notar?



A lo largo del programa, muchas mujeres experimentan:

- **Más energía** sostenida durante el día
- Mejora del **descanso** y la **claridad mental**
- **Reducción de la inflamación** y mejor percepción corporal
- Mayor **estabilidad** emocional
- **Sensación de comprensión** del funcionamiento de su cuerpo y su estado de salud

¿Cómo funciona el programa?



- **Duración:** 8 semanas
- **Formato:** consultas médicas personalizadas (presenciales)
- **Acompañamiento progresivo:** Consulta inicial + 2 seguimientos
- **Individualizado:** garantiza la calidad de la atención

Antes de comenzar el programa, se requiere **tener una citología reciente** de menos de un año **y una mamografía y ecografía mamaria actualizadas** en el caso de mujeres con edad igual o superior a 40 años.

Un enfoque honesto y diferencial

Este programa **no es un tratamiento centrado en terapia hormonal sustitutiva**. Es un modelo médico más amplio que:

- Prioriza la educación y la prevención
- Integra fisiología, salud hormonal y hábitos de vida
- Utiliza herramientas complementarias solo cuando están indicadas y con respaldo científico



Preguntas frecuentes

¿Este programa es para mí?

Si tienes cansancio persistente, síntomas hormonales, menopausia, SOP o sientes que “algo no está bien” aunque tus pruebas sean normales, este programa puede ayudarte.

¿Me van a poner terapia hormonal sustitutiva?

No. Este programa **no está centrado en terapia hormonal sustitutiva**. El objetivo es entender el origen de los síntomas y abordarlos desde un enfoque global y personalizado.

Si en algún caso se valora suplementación, siempre será de forma individualizada, con base científica y explicada con detalle.

¿En qué se diferencia de una consulta ginecológica normal?

En que aquí: Se analiza la **energía celular, inflamación y metabolismo**, se dedica más tiempo a entender tu caso, y se trabaja con seguimiento y acompañamiento cercano. No es una consulta puntual, **es un proceso**.

¿Voy a notar resultados?

El programa está diseñado para mejorar: energía, sueño y bienestar hormonal.

Los resultados varían según cada mujer, pero el objetivo es que entiendas tu cuerpo y mejores de forma progresiva y sostenida.

¿Incluye medicación o suplementos?

Solo si es necesario.

Se pueden recomendar herramientas de apoyo con evidencia científica, siempre de forma ética, segura y con respaldo científico.

¿Es un programa cubierto por el seguro?

No. Es un programa privado diseñado para ofrecer una atención personalizada que requiere mayor tiempo de consulta y dedicación que una consulta estándar de ginecología.



**Conectados a ti,
Conectados a tu salud.**



**Seguros
de Salud**



**Clínicas
Dentales**



**Servicios
para Mayores**



**Hospitales
y Centros**